

параметров тела (объем талии, бедер) манифестации данных заболеваний можно избежать.

А. Джумаева, А. Казымбек,
студентки 3-го курса КРСУ,
Кафедра патологической анатомии
КРСУ им. Б.Н. Ельцина, г. Бишкек.
Научный руководитель:
ст. преподаватель *Р. К. Орозалиев*

ХАРАКТЕРИСТИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ В КЫРГЫЗСТАНЕ

Актуальность. В 2020 г. рак молочной железы (РМЖ) занял 1-е место по распространенности среди всех видов рака по всему миру – 2,26 млн случаев и 5-е место по смертности – 685 тыс. случаев, сообщает ВОЗ. Самые высокие показатели заболеваемости женщин РМЖ наблюдаются в экономически развитых странах Европы и Северной Америки. При этом смертность РМЖ в развивающихся странах встречается чаще, чем в странах с высоким уровнем дохода. В Кыргызстане число официально зарегистрированных больных РМЖ составляет 20 тыс. В будущем, по прогнозам, распространенность РМЖ будет расти. Общее число больных в мире может увеличиться с 2,26 млн в 2020 году до 3,19 млн человек – к 2040 году. К 2040 году ожидается также заметный рост смертности – в 1,5 раз (до 1,04 млн с 685 тыс. в 2020 году). Ранняя диагностика и доступ к качественной, доступной и своевременной помощи является краеугольным камнем борьбы против рака молочной железы.

Цель исследования – анализ данных о заболеваемости женщин раком молочной железы за период 2010–2021 гг. на территории Кыргызстана.

Материалы и методы. Нами был проведен анализ данных Национального статистического комитета Кыргызской Республики о числе больных с диагнозом «РМЖ» среди женщин за 2010–2021 гг.

Результаты и обсуждение. Для проведения исследования был рассмотрен период 2010–2021 гг. В каждом году женщины с диагнозом «РМЖ» были разделены на 5 возрастных групп: 1) 20–25 лет; 2) 26–31; 3) 32–37; 4) 38–45; 5) 46 и более лет. Всего за этот период на территории страны было зафиксировано 7208 случаев данного вида рака. Число заболевших РМЖ на 2010 г. составило 530 человек; в 2011 г. – 603; в 2012 г. – 541; 2013 г. – 627; в 2014 г. – 572; в 2015 г. – 557; в 2016 г. – 591; 2017 г. – 596; 2018 г. – 655; 2019 г. – 625; 2020 г. – 616; в 2021 г. отмечено 695 человек.

Нами было выявлено процентное соотношение заболевших по возрастным группам на 2010 г.: 1) 2 %; 2) 10 %; 3) 15 %; 4) 30 %; 5) 43 %. Для 2011 г. данные показатели явились следующим образом: 1) 3 %; 2) 9 %; 3) 16 %; 4) 28 %; 5) 44 %. В 2012 г. процентное соотношение по группам составило: 1) 3 %; 2) 12 %; 3) 16 %; 4) 29 %; 5) 40 %. В 2013 г. были выявлены следующие данные: 1) 2 %; 2) 11 %; 3) 17 %; 4) 31 %; 5) 39 %; в 2014 г. – 1) 1 %; 2) 10 %; 3) 16 %; 4) 33 %; 5) 40 %; в 2015 г. – 1) 4 %; 2) 14 %; 3) 17 %; 4) 34 %; 5) 39 %; в 2016 г. – 1) 3 %; 2) 7 %; 3) 19 %; 4) 36 %; 5) 35 %; в 2017 г. – 1) 3 %; 2) 10 %; 3) 19 %; 4) 34 %; 5) 34 %; в 2018 г. – 1) 4 %; 2) 13 %; 3) 16 %; 4) 34 %; 5) 33 %; в 2019 г. – 1) 1 %; 2) 15 %; 3) 22 %; 4) 32 %; 5) 30 %; в 2020 г. – 1) 5 %; 2) 17 %; 3) 21 %; 4) 26 %; 5) 31 %; в 2021 г. – 1) 4 %; 2) 16 %; 3) 20 %; 4) 28 %; 5) 32 %.

Выводы

Подводя итоги, мы выявили, что за период 2010–2021 гг. годовой прирост заболеваемости РМЖ на территории Кыргызстана составил 2,4 %. К тому же, как и многие заболевания, РМЖ начал «молодеть», диагностируясь у большого количества молодых женщин. Причинами данного феномена могут быть несколько таких факторов, как ухудшение экологии, развитие пищевой

промышленности с изменением состава продуктов, позднее замужество и увеличение возраста появления первого ребенка у кыргызстанок, редкие роды и раннее прерывание кормления грудью.

Э.А. Исмайлов, А.А. Маткеримов,
студенты 4-го курса КРСУ,
Кафедра неврологии, нейрохирургии
и медицинской генетики
КРСУ им. Б.Н. Ельцина, г. Бишкек.
Научный руководитель:
канд. мед. наук, ст. преподаватель *Е.В. Андрианова*

ВЕГЕТАТИВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ УСЛОВНОГО СТРЕССА У СТУДЕНТОВ ВО ВРЕМЯ ДОКЛАДА НА ПРАКТИЧЕСКОМ ЗАНЯТИИ

Актуальность. Стресс – это специфическая и неспецифическая реакция организма на любое, предъявленное ему требование. Уровень адаптации зависит от состояния вегетативной нервной системы (Щербатых Ю.В., 2000; Вейн А.М., 2003). Активная работа студентов, выступления, экзамены часто сопровождаются характерными вегетативными реакциями, которые обусловлены личностными характеристиками, навыками обучения, знанием материала, образом жизни (Вознесенская Т.Г., Воробьева О.В., 1998). На старших курсах текущие занятия можно считать условным стрессом.

Цель исследования – изучение параметров гемодинамики и вегетативных реакций во время доклада на практическом занятии у студентов 4-го курса медицинского факультета. Это может использоваться для самооценки вегетативных особенностей.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 19 студентов 4-го курса, медицинского факультета Кыргызско-Российского Славянского университета в возрасте от 20 до 26 лет, из